PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 56	9. Nº de Semana: 29	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Ejecutar el gesto técnico del remate con borde interno en ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS PRE-DEPORTIVO	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares. Juego de balonmano en grupos de 4, enfatizando en la marca y demarcación.	
18. CENTRAL	REMATE BORDE INTERNO FÚTBOL	80	Conducción para después realizar un tiro Tras sortear todos los conos dirigirse a uno de los 2 más alejados para tirar a portería Conducir alrededor de una zona para después tirar a puerta. Cada jugador tendrá un número asignado. En una zona próxima al área de penalti los jugadores conducen el balón. Cuando el entrenador nombre un número éste deberá tirar a portería. Un jugador conduce hasta mitad de campo donde deberá rodear a un pivote. En el momento en el que haya superado el pivote un compañero que está situado 5 metros detrás saldrá en su busca con la intención de quitarle el balón antes de que llegue a la zona de tiro. Combinación entre 2 jugadores con tiro a gol. Se comienza con una conducción para un posterior pase al desmarque de un segundo jugador. Este realiza un control orientado, conduce unos metros y centra para que el primer jugador remate a portería.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 56	9. Nº de Semana: 29	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Ejecutar el gesto técnico del remate con borde interno en ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025460479	SEBASTIAN STEFANO RODRIGUEZ	No asistio
1000860745	ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1001047250	YEISON DANIEL PINILLA	Asistio
1001176445	DAVID ALEXIS GIL	Asistio
1007298187	MIGUEL ANGEL ALFONSO	No asistio
1001173777	CRISTIAN DAVID GOMEZ	No asistio
1000241860	JUAN DAVID GUZMAN	No asistio
1000733437	JEAN POOL MORENO	No asistio
1031121191	ANDERSON AVELLANEDA	No asistio
1001049753	ALAN STEVEN GALINDO	Asistio
1000182758	CRISTIAN ALEXANDER BELTRAN	Asistio
1000730065	JUAN PABLO RODRIGUEZ	Asistio
1026250002	MIKAEL ESTIVEN CARO	Asistio
1015992442	ANGELO ESTEBAN BELTRAN	No asistio
1002088447	JAIDER ALEJANDRO MARTINEZ	Asistio
1000353508	MICHAEL STEVEN SAENS	Asistio
1000132880	MIGUEL ANGEL ARENAS	Asistio
1000992917	CRISTIAN CAMILO DUARTE	Asistio
1000130303	JHONATAN DAVID MIRANDA	Asistio
1000241823	JUAN PABLO PARADA	Asistio
1000694418	JULIAN STIVEN GUTIERREZ	No asistio
1000257292	CESAR ANDRES BAUTISTA	No asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO